

Village Club*** de Guethary

PACK SPORT JUILLET - AOÛT 2021



PACK SPORT INTENSE



VOTRE STAGE DE SURF 5 OU 3 JOURS

Sur la plage la plus adaptée aux conditions météo et à votre niveau entre Bidart et Guéthary, découvrez le surf et perfectionnez-vous lors de nos stages en cours collectifs en groupe de 4 à 8 personnes maximum.

Ces stages de 5 ou 3 jours proposent une découverte de la glisse à travers tous ces aspects. Ces stages amènent l'enfant (à partir de 6 ans) et l'adulte progressivement à l'activité surf avec des séances d'1h30. Faire comprendre les dangers de l'océan pour évoluer en toute sécurité, sensibiliser à la préservation de notre environnement, l'importance d'observer celui-ci pour mieux jouer avec les vagues et le respecter, partager une expérience unique en petits groupes de 8 maximum.

La méthode d'approche sera réalisée au travers de jeux comme la pratique du body surf : glisser avec son corps sur une vague, savoir appréhender ses craintes face à l'océan, utiliser un bodyboard et une planche de surf en toute sécurité pour soi et pour les autres, mieux comprendre l'océan et ses dangers...

✓ Les plus des stages :

- Il est possible de prendre des cours de surf enfants et parents. Les groupes peu nombreux permettent une prise en charge individuelle de chaque enfant et de chaque adulte aisément. Ainsi, ce plus permettra aux familles d'avoir un hobby commun pour s'amuser tous ensemble. Savoir nager est indispensable.
- Nous venons vous chercher au village club pour vous déposer sur le lieu de pratique. Les stagiaires sont donc autonomes.

✓ **Surf perfectionnement** à partir de 14 ans :
175 €/pers. 5 séances de 1h30

✓ **Surf initiation** à partir de 6 ans (accessible aux adultes) : 115 €/pers. 3 séances de 1h30

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Pré requis** : savoir nager 50 m sans poser le pied
- **Matériel fourni** : combinaison, lycras, planche école
- **Prévoyez** : maillot et serviette de bain, crème solaire et bouteille d'eau
- **Transport** : inclus du village club au lieu de pratique